

OCZ Covid-19 Schutzkonzept: Persönliche Checkliste

Stand 20.06.2020

Wann darf ich nicht an einer Probe teilnehmen?

- **Wenn ich folgende Erkrankungssymptome selbst habe oder in meiner nächsten Umgebung die folgenden Symptome aufgetreten sind:**
 - **Fieber über 38°C**
 - **Subfebrile Temperatur (37.5-38.0°C)**
 - **Gliederschmerzen**
 - **Halsweh**
 - **Schnupfen**
 - **Husten**
 - **Plötzlicher Geschmackssinn- oder Geruchssinnverlust**
- Ich komme nicht zur Probe, wenn es in meinem eigenen Umfeld jemand mit solchen Symptomen gibt.
- Ich komme auch nicht zur Probe, wenn ich meine, es sei eine harmlose Erkältung.

Was mache ich, wenn ich solche Symptome habe?

- Ich folge den Weisungen des BAG, d.h. ich begeben mich in Isolation (Selbst-Quarantäne), ich kontaktiere meine/n Hausarzt/ärztin und lasse mich testen.

Was muss ich zur Probe mitbringen?

- Meine Noten
- Schreibmaterial
- 2 Hygienemasken
- Meine eigene Verpflegung (Getränk, Snack), wenn ich das benötige.
- Einen Schal oder ein Halstuch, wenn mich Durchzug oder die Durchlüftung des Probenraums stört.